



Présentation

François-Xavier Lepetit

Email: contact@fxlcoaching.com

N° SIRET: 91204824600017

Un monde en perpétuel mouvement...

Rythmes de vie effrénés, compétitivité exacerbée, prises de décisions ultra rapides, transformations, hyper connexions...

Organisations et individus sont soumis à ces enjeux dans des environnements toujours plus complexes.

Mutations, non maîtrise globale face aux crises sanitaires, environnementales et internationales...

Les crises de ces dernières années ajoutent à cela incertitudes et contradictions.

De nombreuses organisations sont invitées à se transformer, de nombreux individus s'interrogent...

La performance est l'élément central pour assurer pérennité, développement et croissance.

Le sens est une condition à la pleine expression de cette performance.

Organisations comme individus sont ainsi invités à :

- Identifier et définir leur propre cadre pour avancer à l'aise;
- Se reconnecter à leurs ressources et leurs besoins;
- Développer des postures et des comportements adaptés / objectifs et actions adaptés;
- Maîtriser les outils d'interactions.



Le coaching

Le coaching se définit comme un processus d'accompagnement d'une personne ou d'un groupe ayant pour objectif la valorisation du potentiel humain des individus et des organisations, dans une perspective de développement global et durable.

Ceci passe par la conversation...

... pour accéder à ses propres ressources...

... pour plus de responsabilité, d'autonomie et de performance.



Les possibilités d'accompagnement

• L'accompagnement individuel

Coaching de développement

- ❑ Accompagner le développement du potentiel d'une personne;
- ❑ Développer sa responsabilité;
- ❑ Intégrer une dimension plus stratégique.



Coaching de résolution

Résoudre une problématique d'ordre professionnel (difficultés relationnelles, positionnement ...) ou personnel (image de soi, stress excessif ...).

Coaching de soutien

En suivi du coaching de développement. Entériner une posture, un comportement, une pratique.

Coaching de prise de responsabilité

Accompagner une prise de poste managériale ou le pilotage d'un projet, ayant des enjeux importants pour l'organisation.



Les possibilités d'accompagnement

- L'accompagnement collectif

Accompagnement de développement collectif

- ❑ Aspect stratégique : créer du sens;
- ❑ Aspect opérationnel : gérer un dysfonctionnement, un point de blocage;
- ❑ Aspect relationnel : optimiser les interactions et la performance collective.



Accompagnement d'équipes de managers

Séminaires de développement d'équipe, de lancement de projet.

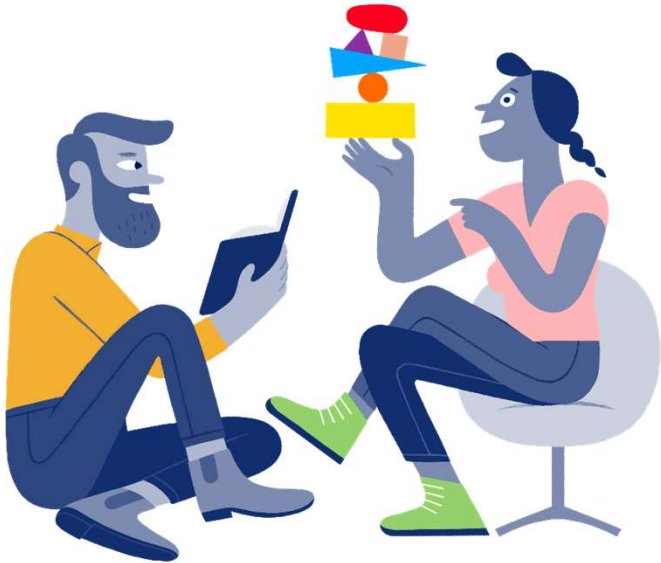
Ateliers d'Intelligence Collective

« L'intelligence collective, c'est la capacité d'un groupe d'individus à collaborer pour formuler son futur et y parvenir dans un contexte complexe. » J.F. Noubel



Les possibilités d'accompagnement

- Process Communication Model[®]

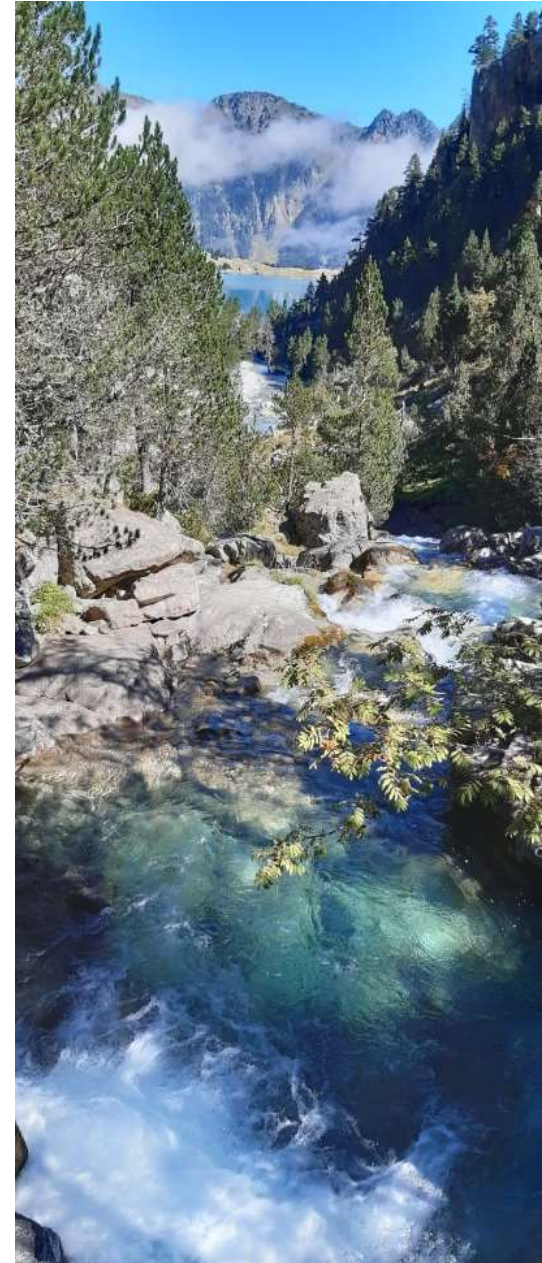


Process Communication Model[®] (PCM) est le premier outil de décodage des interactions humaines.

- Conscientiser sa personnalité;
- Reconnaître les comportements;
- Adapter son style de communication;
- Renforcer les relations.

PCM a été créé par le Dr Taibi Kahler, psychologue clinicien de renommée mondiale. Il a découvert que le comportement sous stress peut être prédit et évité. En collaboration avec la NASA, il a élaboré puis validé un inventaire de personnalité, qui deviendra Process Communication Model.

Réalisation et débriefe d'inventaires de personnalité.



Les possibilités d'accompagnement

- L'intelligence collective

Mise en place et animation d'ateliers d'intelligence collective suivant plusieurs formats et tailles permettant de répondre au mieux à un besoin spécifique, une problématique ciblée.

« L'intelligence collective, c'est la capacité d'un groupe d'individus à coopérer pour formuler son futur et y parvenir dans un contexte complexe. »

Jean-François Noubel



Les possibilités d'accompagnement

• Ultra Ordinaire - Conférence

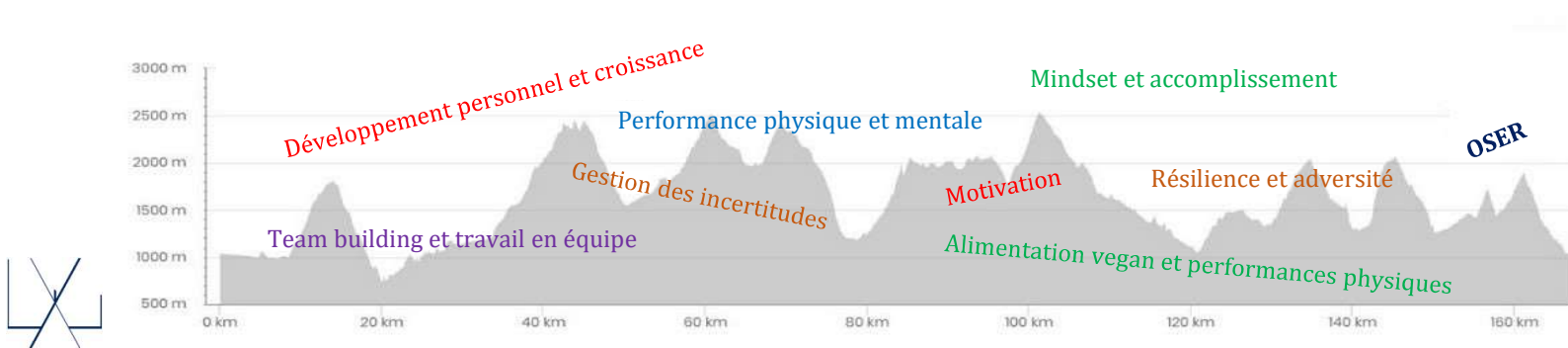
On a souvent les images d'athlètes de haut niveau accomplissant les exploits les plus fous.

Je n'en fais pas partie.

Je boucle néanmoins les 170 kilomètres et 10 000 mètres de dénivelé autour du Mont-Blanc à l'été 2022, en 44h33min, lors de l'ultra trail du même nom.

*Préparation, incertitudes, aléas de course... je vous propose de partager mon expérience d'**ULTRA ORDINAIRE**, au cours de laquelle j'ai pu me confronter à de nombreuses thématiques communes au monde professionnel – et **rendre possible l'impossible!***

Vivant les mêmes problématiques quotidiennes que tout un chacun, l'accomplissement de ce défi me permet d'incarner encore plus facilement ces valeurs et ces enjeux, pour plus d'impact auprès du public.



Les possibilités d'accompagnement

- Conseil

Accompagnement sur des thématiques spécifiques de managements de projets et d'organisations.

Vous assister sur des missions ponctuelles afin de vous faire bénéficier de mes années d'expériences sur ces thématiques.



Déontologie et principes d'intervention

- Respect de la confidentialité des entretiens ;
- Respect du bénéficiaire, de sa personne, de ses choix ;
- Respect de la finalité du coaching : développer l'autonomie de la personne afin qu'elle assume pleinement ses choix ;
- Interdiction de tout abus d'influence ;
- Supervision par des pairs afin de cultiver le lien avec les cadres de référence et les bonnes pratiques de coaching ;
- Bienveillance, exigence, respect et confiance marqueront les temps de travail ;
- ...



Votre catalyseur

42 ans
Marié et père de
2 enfants.



Certification:

- Diplôme RNCP de Coach Professionnel niveau II, code NSF 315, niveau européen CEC: 6;
- Certifié Praticien de l'Institut Maieutis, l'un des organismes français les plus exigeants;
- Coach accrédité Process Communication Model par Kahler Communications – Gérard Collignon.

Cadres de référence - notamment:

- Process Communication Model (T. Kahler) – PCM ;
- Palo Alto ;
- Psychologie humaniste ;
- Analyse Transactionnelle et Théorie des Organisations (E. Berne) ;
- V. Leinhart...

Réseaux:

- Institut Maieutis (référéncé EMCC) – Jérôme Curnier ;
- Cabinet Renaissance – Caroline Couturier ;
- Groupes de pairs DIAM.

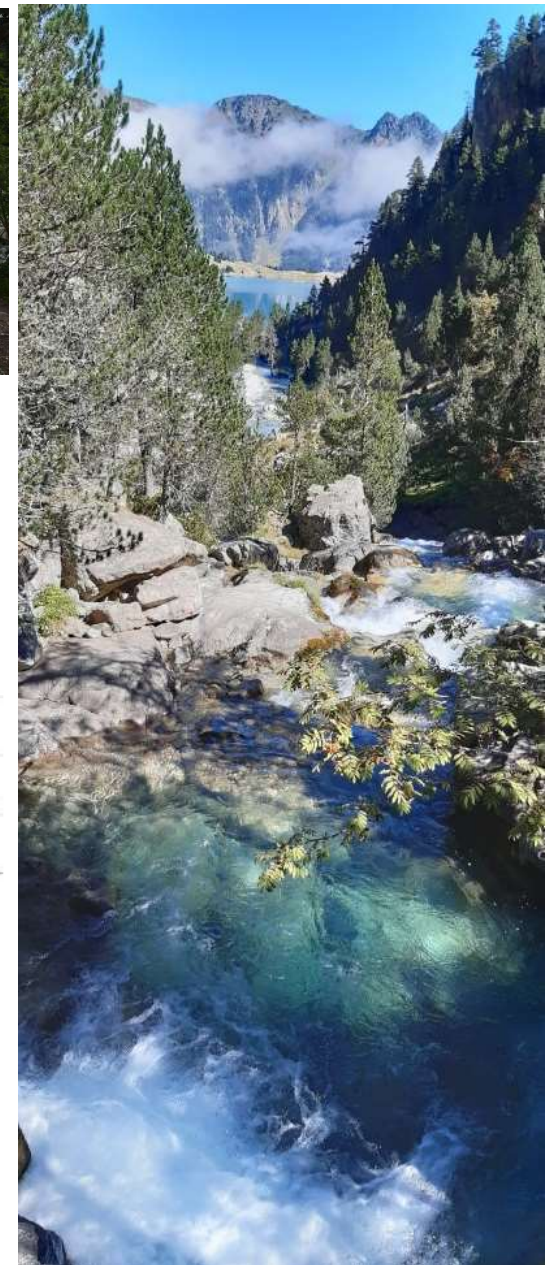


Votre catalyseur

Je suis un passionné de trail running.

Le trail m'a permis de me rendre compte d'un grand potentiel physique et psychologique.

J'y ai vécu et y vis encore l'expression de ressources connues ou encore inconscientes me permettant de mieux me connaître et sur lesquelles je peux capitaliser.



Voici, en quelques lignes, ma diagonale de coach!

- Profil de la course -



2005 & 2006 – Diplôme Ingénieur
Chimie Physique ENSCPB & Maîtrise
Management de projets industriels

2007 à 2011 – Assistant chef de
projets industriels à l'international –
Polysius

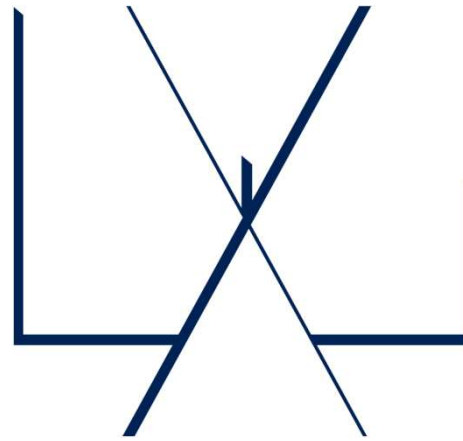
2012 à aujourd'hui – Chef de projets vente
(cimenterie) à l'international –
thyssenkrupp Industrial Solutions

2020 à 2022 – Formation coach
professionnel de l'Institut Maieutis

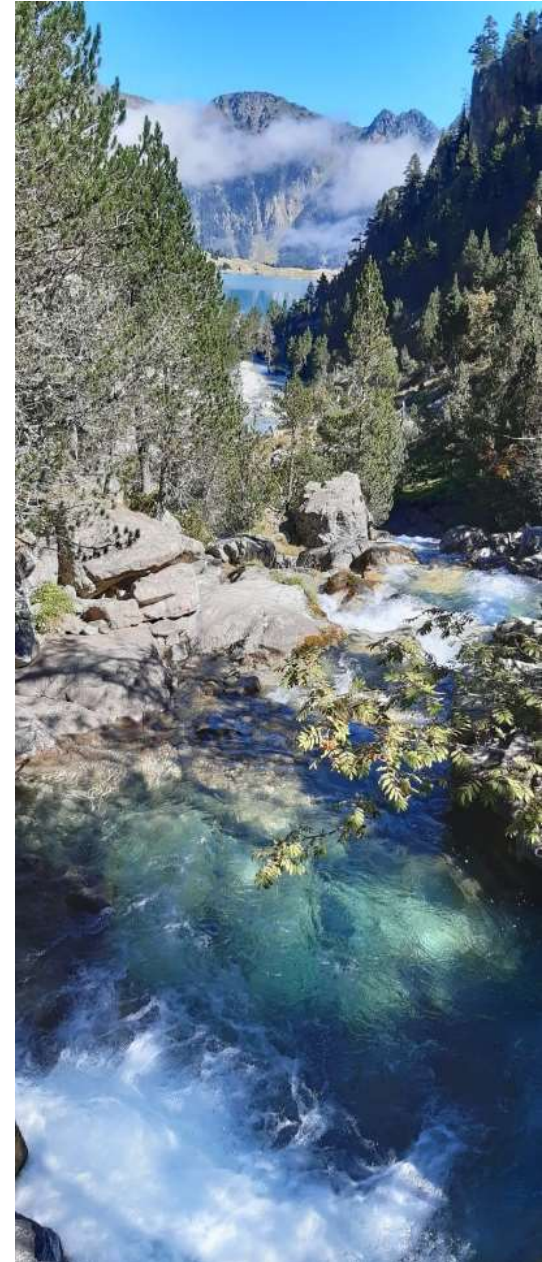
2021 – Obtention du diplôme de coach
professionnel RNCP

2022 – Création de fxlcoaching





fxl coaching



François-Xavier Lepetit

Email: contact@fxlcoaching.com

N° SIRET: 91204824600017