

ULTRA ORDINAIRE

François-Xavier Lepetit

Proposition d'intervention.



fxl coaching



En quelques mots...

Comment rendre possible ce qui paraît impossible ?

On a souvent les images d'athlètes de haut niveau accomplissant les exploits les plus fous. Dans ce registre, les athlètes professionnels de l'ultra-trail sont qualifiés d'extra ordinaires.

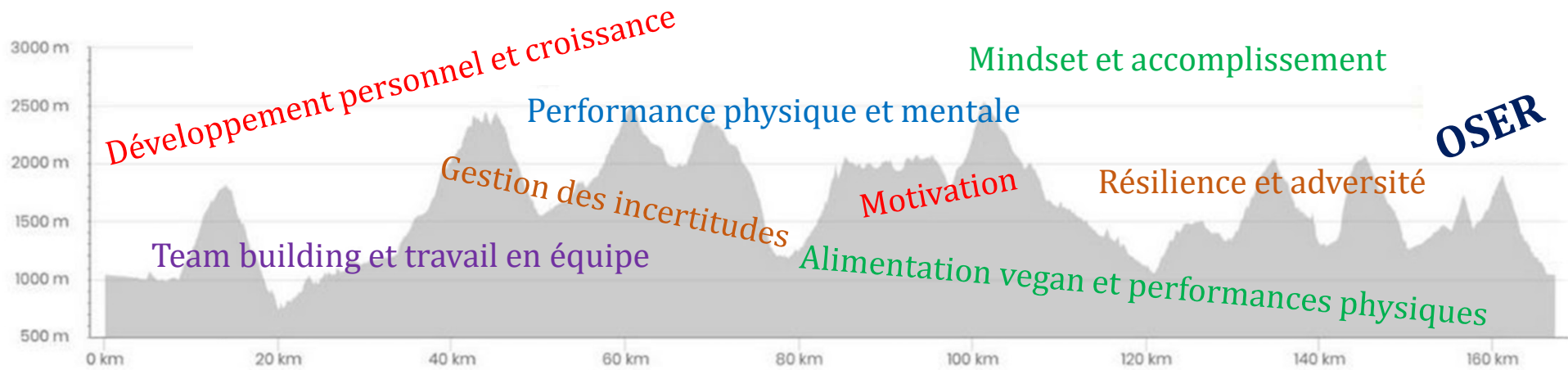
L'ultra trail du Mont-Blanc est aujourd'hui reconnu comme le sommet de l'ultra-trail mondial. Après un processus de sélection pour y participer, se présentent alors 171 kilomètres et 10000 mètres de dénivelé positif. Les élites accomplissent ce tour en une vingtaine d'heures. Mais la foule des anonymes y passe entre 30 et 46 heures... deux nuits dehors...

Je suis l'un de ces coureurs amateurs, tentant de faire en sorte que **l'impossible devienne possible**.

Je vous propose de partager mon expérience d'Ultra Ordinaire au cours de laquelle j'ai pu me confronter à de nombreuses thématiques communes aux projets professionnels & personnels.



Un autre regard sur...



Des sentiers communs...

- Atteinte d'objectifs
- Gestion des risques
- Croissance
- Organisation, équipe
- Plan d'action
- Retour d'expérience
- Gestion des ressources
- Compétitivité
- Résilience



- Défis & succès
- Adaptabilité, imprévus
- Développement performances
- Team de course
- Préparation et plan de course
- Tests matériel, courses...
- Optimisation de ses capacités
- Compétition
- Résilience



Accomplir l'impossible

Un interlocuteur Ultra Ordinaire...

Moment de partage de connaissances ou d'expériences, les conférences offre **une opportunité de partage autour de thèmes professionnels et personnels.**

Les conférences liées au sport ont cet avantage d'offrir une **vision décalée** de ces thèmes et enjeux rencontrés quotidiennement. Sport et monde professionnel se retrouvent sur des objectifs communs d'organisation pour atteindre des objectifs, d'optimisation de ses capacités, d'amélioration des performances.

Nombreux sont les sportifs et athlètes de haut niveau, références dans leur discipline, à évoquer leurs parcours et expériences. Ils sont évidemment **l'incarnation de valeurs et source d'inspiration.**

Du fait de leur statut de personnes Extra Ordinaires, certains participants seraient tentés de maintenir une distanciation avec valeurs, idées et perspectives échangées.

J'incarne cet individu du quotidien, cette personne vivant les mêmes problématiques que les participants. De fait, le contenu est rendu encore plus accessible ; l'identification est facilitée.

... Rendant les messages encore plus impactants.



Qui suis-je?

Je suis un **passionné de trail running**.

Le trail m'a permis de me rendre compte d'un grand potentiel physique et psychologique.

J'y ai vécu et y vis encore l'expression de ressources connues ou encore inconscientes me permettant de mieux me connaître et sur lesquelles je peux capitaliser.

J'exerce une activité de **coach professionnel, diplômé de l'Institut Maieutis** depuis 2021 suite à mon expérience de chef de projet vente dans une ingénierie.



Voici, en quelques lignes, ma diagonale de vie professionnelle!

- Profil de la course -



2005 & 2006 - Diplôme Ingénieur
Chimie Physique ENSCPB & Mastère
Management de projets industriels

2007 à 2011 - Assistant chef de
projets industriels à l'international
- Polystus

2012 à aujourd'hui - Chef de projets
industriels (cimenterie) à
l'international - thyssenkrupp
Industrial Solutions

2020 à 2022 - Formation coach
professionnel de l'Institut Maieutis

2022 - Obtention du diplôme de coach
professionnel RNCP

2022 - Création de fxlcoaching
2022 - Finisher de l'Ultra trail UTMB



Possibilités de déploiement

Différents formats pour répondre au mieux à vos enjeux:



Le 50 kilomètres

Conférence **Ultra Ordinaire**
+ Questions/réponses.

Durée 1h + moment convivial possible.



Le 100 kilomètres

Conférence **Ultra Ordinaire**
+ Questions/réponses;
+ Atelier de co-développement
autour d'objectifs spécifiques.

Durée 1h de conférence
+ ½ journée à journée
complète d'ateliers
d'intelligence collective.

Le 170 kilomètres

Conférence **Ultra Ordinaire**
+ Questions/réponses;
+ Coaching d'équipe.

Durée à définir suivant les
besoins/objectifs et enjeux
d'accompagnement d'équipe.



Possibilités de déploiement

Adaptabilité:

Pour plus d'impact, la conférence peut être adaptée pour mettre en avant des thématiques spécifiques en lien avec vos enjeux. Pour cela, échangeons!

Lieu:

A adapter en fonction du public et du format retenu. Locaux de l'entreprise.

Support:

Projection. Matériel à définir suivant disponibilités.

Prix:

A adapter suivant le format retenu.

Non assujetti à la TVA.



ULTRA ORDINAIRE

Présentation

François-Xavier Lepetit

Email: contact@fxlcoaching.com



fxl coaching

